

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 46"**

Отчет о проведении «Недели психологии в образовательных организациях»  
весна 2025 года.

В современном мире, характеризующемся высокой динамичностью и возрастающими требованиями к личности, вопросам психологического благополучия детей и подростков уделяется особое внимание. Образовательная организация, являясь важнейшим институтом социализации, играет ключевую роль в формировании гармоничной, устойчивой к стрессам и способной к самореализации личности. В связи с этим, создание благоприятной психологической среды, способствующей личностному росту, развитию эмоционального интеллекта, формированию позитивных межличностных отношений и профилактике деструктивного поведения, является важной задачей при реализации программ обучения и воспитания. Проведение Недели психологии в образовательных организациях – это эффективный инструмент реализации этой задачи. Мероприятия, проводимые в рамках Недели психологии, позволяют привлечь внимание всех участников образовательных отношений (обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогов) к актуальным вопросам психологии, повысить уровень психологической культуры и грамотности, а также создать условия для самопознания, саморазвития и улучшения психологического климата в образовательных организациях. Также мероприятия Недели психологии направлены на реализацию положений Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации, утвержденной Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07 вн, в частности на формирование у обучающихся навыков саморегуляции, совладания со стрессом и позитивного мышления. Вместе с этим, учитывая актуальность обеспечения психологической безопасности и с учетом задач Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 17 мая 2023 г. № 358, Неделя психологии, проводимая весной 2025 года (далее – Весенняя Неделя психологии), направлена на профилактику травли, насилия, суицидального поведения и других негативных явлений, а также на развитие у обучающихся навыков безопасного поведения в различных ситуациях.

Утверждаю:  
И.О. директора МАОУ «СОШ №46»  
\_\_\_\_\_ С.А.Сидорова  
«18» апреля 2025г.

### План проведения недели психологии в МАОУ «СОШ №46»

дата	класс	наименование мероприятия	ответственный за проведение
21 апреля	5-11	школьный конкурс плакатов по профилактике буллинга «Травли нет!»	педагог организатор Настапова В.Ю.
22 апреля	5-9	художественный фильм «Чучело»	классные руководители
	1-4	Арт-терапевтическое занятие «Рисунок радости»	учитель ИЗО Косарева Т.С.
23 апреля	1-4	кукольный спектакль «Терешечка»	классные руководители
	4а	Классная встреча с педагогом-психологом Селиверстовой Е.В.	Советник по воспитанию Настапова В.Ю.
	2	Занятие с педагогом психологом «Как прекрасен этот мир»	педагог-психолог Селиверстова Е.В.
	КК	беседа «Чем опасно мелкое хулиганство»	социальный педагог Одегова Н.А.
24 апреля	5	Игровое занятие «Справляемся с негативными эмоциями»	педагог-психолог Селиверстова Е.В.
	6	Тренинговое занятие «Справляемся с сильными эмоциями»	логопед Титова Г.Г.
	КК	Игровое занятие «Справляемся с негативными эмоциями»	тьютор Вачерова И.В.
	3-4	игры-упражнения «Давайте жить дружно!»	социальный педагог Одегова Н.А.
25 апреля	9б	Занятие-тренинг «Коммуникация без границ: искусство эффективного взаимодействия»	классный руководитель Вачерова И.В.
	1	Игровое занятие «Учимся дружить!»	учитель дефектолог Кудымова Е.С.
	6-8	Серьезный разговор «Вредные привычки, не мои сестрички»	социальный педагог Одегова Н.А.

В период с 21 по 25 апреля 2025 года в нашей школе была организована и проведена «Неделя психологии». Это отличная возможность создать благоприятную психологическую атмосферу, повысить осведомленность

участников образовательных отношений о важности психического здоровья и развить их эмоциональный интеллект.

Педагогом-психологом, профильными специалистами, классными руководителями школы были проведены мероприятия, где особое внимание уделялось развитию стремления управлять собственным эмоциональным состоянием, умению адаптироваться к стрессовым ситуациям, развитию навыков сотрудничества, готовности конструктивно разрешать конфликты, совершенствованию умений саморазвития и самовоспитания, совершенствованию овладения основами самоконтроля, самооценки и принятия решений, развитию навыков саморегуляции (игровое занятие «Экзамен и Я»; классный час «Психологическая подготовка к ЕГЭ»). Так же учащиеся потрудились в творческой мастерской «школьный конкурс плакатов по профилактике буллинга «Травли нет!», Арт-терапевтическое занятие «Рисунок радости»





Такие мероприятия сделали школу не только местом учебы, но и пространством психологического комфорта!

В пятницу были подведены итоги Недели психологии. Всем участникам конкурса рисунков были вручены грамоты за 1, 2 и 3 места.

Вот и закончилась наша интересная, познавательная и веселая Неделя психологии! И пусть, иногда, это было похоже на шутку, игру, но мы-то знаем, что именно в игре легче всего поделиться своими переживаниями и чувствами, пережить полученный опыт.

Всех участников мы поблагодарили за открытость во взаимоотношениях, искренность и безотказность. До новых встреч!

Педагог- психолог: Селиверстова Е.В.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'E.V. Seliverstova', written over a horizontal line. The signature is stylized and cursive.