

Важно вовремя заметить признаки эмоционального неблагополучия:

Пессимистические высказывания:

«У меня ничего не получится»,
«Я не смогу» и т. д.

Употребление **психоактивных веществ**

Стремление к уединению

Потеря интереса к любимым занятиям

Частые смены настроения

Изменения в привычном режиме питания, сна

Чрезмерный интерес к теме смерти

Рассеянность, невозможность сосредоточиться

Раздача значимых (ценных) для ребенка вещей

Резкое снижение успеваемости, пропуски уроков

Высказывания о нежелании жить:

«Скоро все закончится», «У вас больше не будет проблем со мной», «Все надоело, я никому не нужен» и т. д.