

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ №46»
 Н.А.Крамаренко
« 1 » сентября 2023г.



План работы ШСК «Экстрим» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Осенний туристический слет для 1-11 классов «Кросс Нации – 2023 (Муниципальный уровень.) Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры
2.	Соревнования по мини-футболу «Футбольная страна» (Муниципальный уровень.)	Сентябрь	Учитель физической культуры
3.	Спартакиада среди 2-х классов Школьный турнир по настольному теннису	Октябрь	Учитель физической культуры
4.	Школьный турнир по подтягиваниям Школьные соревнования по баскетболу Школьные соревнования по пионерболу	Октябрь	Учитель физической культуры

5.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» Сдача норм ГТО.	Октябрь	Учитель физической культуры
6.	Проведение акции " Все дружно на зарядку" Спартакиада среди 2-х классов (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учитель физической культуры
7.	Школьный турнир по прыжкам Школьная баскетбольная лига «КЭС Баскет». (Муниципальный уровень.) «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери. Соревнования по пионерболу (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учитель физической культуры
8.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап) Спартакиада среди 2-х классов	Ноябрь	Учитель физической культуры
9.	Открытие лыжного сезона по лыжным гонкам (Муниципальный этап) Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы Гимнастический турнир Сдача норм ГТО Спартакиада среди 2-х классов (Муниципальный уровень.)	Январь	Учитель физической культуры
10	Лыжня России -2024 Спартакиада среди 2-х классов (Муниципальный уровень.)	Февраль	Учитель физической культуры
11	Игра «Муравейник» для начальной школы Спартакиада среди 2-х классов (Муниципальный уровень.) Первенство по волейболу (Муниципальный уровень.) Соревнования по пионерболу (Муниципальный уровень.) «Шведская эстафета» (Муниципальный уровень.) Соревнования по легкой атлетике (Муниципальный уровень.)	Март Апрель	Учитель физической культуры Учитель физической культуры
12	Первомайская эстафета Муниципальный уровень.) Соревнования по футболу «Кожаный мяч» Спортивные эстафеты Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая (Муниципальный уровень.) Спартакиада среди 2-х классов (Муниципальный уровень.)	Май	Учитель физической культуры