**Вы психологически готовы к ГИА, ЕГЭ если думаете так:**

•Я хорошо представляю, как проходит ГИА, ЕГЭ.

•Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ГИА, ЕГЭ.

•Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий.

•Я волнуюсь, когда думаю, о предстоящем экзамене.

•Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене.

•Считаю, что могу сдать ГИА, ЕГЭ на высокую оценку.